



مدونة سلوك

# الطالب الرياضي





عزيزي الطالب الرياضي،

نحن نشعر بالفخر إزاء انطلاق العديد من طلاب مدارس سينسيناتي العامة ليكونوا سفراءًا لنا في الملاعب والساحات الرياضية. فالمنافسات الرياضية توفر الفرص لتنمية المواهب الجسدية وكذلك تعلم قيمة العمل الجماعي والتركيز والمثابرة. وإن تلك العادات قد تكون مصادر قوة قيمة في الفصل، لذا ليس من المستغرب أن الطلاب الرياضيين بمدارس سينسيناتي العامة يكون أدائهم الدراسي أفضل من الطلاب الذين لا يمارسون الرياضة.

وبصفتهم قادة، فإن الطلاب الرياضيين تقع عليهم مسؤولية أن يكون سلوكهم متوافقًا مع المعايير العليا. وإن الطلاب الذين يحظون بشرف ارتداء الزي الرياضي الخاص بفرق مدارسهم الرياضية يجب أن يكونوا قدوة لغيرهم من الطلاب وكذلك لمشجعيهم.

إن المواضيع الرئيسية في مدونة السلوك هذه – الاحترام، الإنصاف، مراعاة الآخرين والتحكم في النفس- يجب أن تنعكس طوال الوقت.

وأنا أعتد على قيادتكم لوضع قواعد السلوك المناسب في جميع الأحداث الرياضية في مدارس سينسيناتي العامة. حظ سعيد في محاولتكم الرياضية والأكاديمية!

تفضلوا بقبول فائق الاحترام،

روزا بلاكويل  
المديرة

## مدونة سلوك الطالب الرياضي

تشرح مدونة سلوك الطالب الرياضي مسؤوليات الطلاب الرياضيين وتعمل كدليل لسلوكهم. وفي حالة وجود أية أسئلة حول مدونة السلوك هذه أو السياسات الأخرى الخاصة بمدارس سينسيناتي العامة، يجب على الطلاب استشارة مدربيهم أو المسؤولين الإداريين بالمدرسة أو الإدارة.

### مسئولياتك كطالب

#### إن مسئوليتك كطالب في مدارس سينسيناتي العامة هي التقدم نحو الحصول على شهادة إتمام التعليم الثانوي.

إن هدفك الأساسي هو تلقي العلم والحصول على شهادة إتمام التعليم الثانوي. وبالرغم من أن الالتزامات بالمواعيد أثناء الموسم الرياضي قد تحمل مطالب كثيرة، فإنه يجب عليك أن تضع نصب عينيك ما يتطلبه التخرج. وبعد التخرج، نريد لك أن تشعر بالفخر بإنجازاتك الأكاديمية والتي ستنجح لك مواصلة التعليم الجامعي أو مستقبل مهني مُرضي.

#### تحقيق مسئولياتك كطالب يجب عليك:

الحفاظ على التأهل الأكاديمي لكل ربع دراسي.

★ للمشاركة في الأنشطة الرياضية، يجب عليك أن تحصل على تقديرات النجاح في الربع الأكاديمي السابقة في خمس مواد دراسية مؤثرة في تخرجك ويجب على الأقل الاحتفاظ بمتوسط تقديرات (GPA) تراكمي بـ 2.0 على الأقل.\*

★ يمكن للطلاب الحائزين على متوسط تقديرات (GPA) بين 1.0 و 2.0 المشاركة في الأنشطة الرياضية في حالة قيامهم بالمشاركة في برامج التدخل الأكاديمي الموضوع من قبل المدرسة، مثل جلسات التعليم الخاص ومراجعات التأهل الأسبوعية، الخ.

\*ملاحظة: معايير متوسط التقديرات الخاصة بنا أعلى من الحد الأدنى لمتوسط التقديرات (1.0) المطلوب من قبل اتحاد الرياضات الطلابية للمدارس الثانوية لأوهايو.

## مسئولياتك كرياضي

### مسئوليتك كرياضي هي قيامك بتمثيل الأشخاص والقيم المرتبطة بمدارس سينسيناتي العامة على نحو شريف ونزيه.

إن البرنامج الرياضي هو جزء ملحوظ جدًا من مدارس سينسيناتي العامة. وبصفتك طالب رياضي، فإن مواقفك وأفعالك وتصريحاتك تكون دائمًا محط أنظار الرأي العام وتنعكس مباشرةً على مدرستك وإدارتك. ولهذا تقع على عاتقك مسؤولية حسن تمثيلهم.

وكرياضي، فإن مسؤولية نشر القيم الأساسية التالية تقع على عاتقك:

#### الاحترام

أظهر الاحترام عن طريق التعامل مع نفسك والآخرين ورياضتك وفقًا لأعلى المعايير السلوكية. واحترم دعاوى السلوك المتحضر والكرام مع اللاعبين والمدربين والمشجعين وأولياء الأمور.

#### الإحساس بالمسؤولية

أظهر إحساسك بالمسؤولية وتحملك لها عن طريق إحراز التقدم الأكاديمي نحو التخرج. قم بحل المشكلات بدلًا من خلق الأعذار وكن فرد يعتمد عليه في الفريق. فالطلاب سيتحملون مسؤولية أفعالهم وقراراتهم الشخصية. وسيحافظ المدربون والمسؤولون الإداريون على معايير عالية لسلوك وتصرفات الطالب.

#### الشرف والنزاهة

أظهر الشرف والنزاهة عن طريق الوفاء بالتزاماتك وإظهار سلوكًا أمينًا في تعاملاتك مع الآخرين. إن إظهار درجة عالية من الشرف هو أن يقوم الفرد دائمًا بفعل الصواب، حتى في حالة عدم وجود من يراقبه أو يراه.

### سيد القوم خادمهم

أظهر أن سيد القوم خادمهم عن طريق تقديم الجماعة أولاً وتحمل مسؤولية الأهداف الشخصية وتلك الخاصة بالفريق أثناء تقديم أفضل أداء شخصي لك. ويظهر الطلاب الرياضيين أن سيد القوم خادمهم عن طريق الاستجابة لاحتياجات الآخرين. فالقادة الخدام يقدمون موهبة عظيمة أولاً وهي تقديم القدوة الحسنة للآخرين المحيطين بهم.

### الروح الرياضية

أظهر الروح الرياضية عن طريق إتباع أعلى معايير اللعب النزيه. فمن المفترض أن يقوم المسؤولون الإداريون والمدربون والطلاب الرياضيون والمشاهدون وأولياء الأمور بالتصرف على نحو صحيح حتى في حالة عدم قيام الآخرين بذلك وإظهار الإنصاف والمساواة في جميع الأوقات.

### لتحقيق مسؤولياتك كرياضي، يجب عليك:

1. إظهار روح رياضية جيدة. المتوقع منك أن تلتزم بالخطوط الإرشادية الثابتة للسلوك المتسم بالروح الرياضية، داخل وخارج الساحات الرياضية. فالسلوك المتسم بالروح الرياضية يتضمن إظهار الاحترام لجميع الحاضرين في الحدث الرياضي: المسؤولين والمدربين والرياضيين والخصوم وفرق التشجيع والمشاهدين والإعلام. فالسلوك المفتر للروح الرياضية يشمل التصرفات غير المناسبة في اللغة أو الإشارات أو الأفعال، التي تهين الآخرين أو تروهم جسدياً أو تعرضهم للخطر.
2. حافظ على صحتك. بالإضافة إلى تلبية متطلبات التدريب الخاصة برياضتك/ يجب عليك الحرص بشكل خاص على تجنب العقاقير غير العلاجية وتناول الكحوليات والتي قد تضر بك وبالآخرين. ولا تتناول عقاقير لم يصفها لك أحد الأطباء.
3. التزم بالقواعد والسياسات. لقد وضع مدربوك قواعد وسياسات ترشدك إلى النجاح. ومن المفترض أن تعمل على إتباع إرشاداتهم وتطوير القدرة على العمل بشكل جيد مع الأشخاص الآخرين بفريقك.

## مسئولياتك كفرد بالمجتمع المحلي إن مسئوليتك كفرد بالمجتمع المحلي هي احترام سياسات وقواعد وقوانين هذا المجتمع والالتزام بها.

مثلك مثل جميع طلاب مدارس سينسيناتي العامة، فإنك فرد في مجتمع سينسيناتي. وهذا المجتمع يتوقع من أفراده أن يظهروا سلوكًا محترمًا ومتوافقًا مع القوانين. وليس لديك أية حقوق أو مزايا خاصة تعفيك من العقاب.

★ في حالة قيامك بانتهاك السياسات والقواعد والقوانين، فستتم محاسبتك عن أفعالك.

### لتحقيق مسئوليتك كفرد في هذا المجتمع، يجب عليك:

★ إطاعة جميع القوانين الفيدرالية والقوانين الخاصة بالولاية والمدينة. وإن أي طالب يقوم بانتهاك القانون قد يعرض نفسه لعقوبات مفروضة من قبل السلطات المدنية.

★ تذكر أنك بكونك طالب رياضي، فأنت شخص ملحوظ داخل المجتمع. ويجب عليك بذل جهد واع لتجنب "التواجد في المكان الخطأ في الوقت الخطأ". استخدم حسن التقدير طوال الوقت.

### إنفاذ مدونة السلوك

إن المشاركة في الأنشطة خارج المنهج هو ميزة وليس حقًا. ومثلك مثل جميع الطلاب، من المفترض أن يقوم الرياضيون بالالتزام بمدونة السلوك الخاصة بمدارس سينسيناتي العامة وخطة الثقافة المدرسية الإيجابية. وعدم قيامك بذلك سيعرضك لتحمل العواقب بما في ذلك احتمال إبعادك عن الفريق أو النشاط.

سيقوم المسؤولون المختلفين بمدارس سينسيناتي العامة بإنفاذ مدونة سلوك الطالب الرياضي، بما في ذلك المدرسون والمسؤولون الإداريون بالمدرسة أو السلطات الأخرى بمدارس سينسيناتي العامة.

## مفاتيح نجاح الطلاب الرياضيين

- اشعر بالفخر إزاء ما تقوم به – قم بإتمام كل عمل تبدأه وإنجازه على نحو جيد.
- تخطى الإخفاقات – تعلم من الأخطاء وحاول دائماً أن تقوم بالتحسين.
- اجتهد في العمل – الموهبة وحدها ليست كافية. ودائماً ستجد "النجاح" بعد "العمل"، حتى في القاموس.
- كن ملتزماً – التزم تماماً بتحقيق الأهداف.
- كن ثابتاً – ضع جدولاً منتظماً والتزم به.
- قدم دائماً 110% - افعل أكثر مما هو متوقع.
- كن مستعداً – للمضي قدماً خطط مقدماً.
- كن متحمساً – كن إيجابياً واستمتع بما تقوم به وقم به جيداً.
- كن واثقاً – لتحقيق النجاح، كن على يقين من أن تستطيع تحقيق ذلك.

من إصدار إدارة العلاقات العامة بمدارس سينسيناتي العامة  
بالتعاون مع إدارة الأنشطة الرياضية بمدارس سينسيناتي العامة.

إدارة مدارس سينسيناتي العامة توفر فرص تعليمية ومهنية ووظيفية متساوية لجميع الأشخاص بغض النظر عن العرق أو الجنس أو العنصر الإثني أو اللون أو السن أو الإعاقة أو الديانة أو الأصل القومي أو العقيدة أو التوجه الجنسي أو الانتماء لإتحاد أو منظمة مهنية. والإدارة ملتزمة بالمادة السادسة والمادة التاسعة والقسم 504 من قانون التأهيل المهني. للمزيد من المعلومات، اتصل بالمنسق المسئول عن تطبيق الفقرة التاسعة على رقم 363-0000. جهاز اتصال المعاقين سمعياً رقم 363-0124.

[www.cps-k12.org](http://www.cps-k12.org)

أغسطس 2006